



1 COURS
D'ESSAI

SAISON 2025 - 2026

REPRISE DES COURS LE MARDI 2 SEPTEMBRE 2025

*** JUDO *** &&& TAÏSO &&& Cours collectif de renforcement musculaire « doux » qui mêle sport et bonne humeur			
Année de naissance	Mardi	Jeudi	vendredi
Baby 2021		17 h 30 – 18 h 15	
Baby 2020		18 h 15 – 19 h 15	
Mini- Poussin(e)s 2018 - 2019	17 h 30 – 18 h 30		17 h 30 – 18 h 30
Poussin (e)s 2016 - 2017 Benjamin (e)s 2014 - 2015	18 h 30 – 19 h 30		18 h 30 – 19 h 30
Ados – Adultes A partir de 2013	19 h 30 – 21 h 00	Taïso 19 h 15 - 20 h 15	19 h 30 – 21 h 00

Contact :

- Laurent : 06.20.04.76.05 – Lise : 06.06.59.05.36
- saintjoryjudo@gmail.com
- www.judoclubsaintjory.fr

Pré-inscriptions
en ligne

VILLE DE
SAINT-JORY

